

# HIGH SPIRITS KIEL

## TEAMTRAINING / INCENTIVE



Herzlich willkommen im Hochseilgarten High Spirits! Möchten Sie das volle Potenzial Ihres Teams entfesseln und die Zusammenarbeit stärken? Dann sind unsere Teamtrainings die ideale Wahl! Tauchen Sie ein in ein aufregendes Abenteuer, das nicht nur Spaß macht, sondern auch die Teamdynamik verbessert und wichtige Fähigkeiten fördert.

### Warum Teamtraining?

Teamwork ist das Rückgrat jedes erfolgreichen Unternehmens. Durch gezieltes Teamtraining können Sie die Kommunikation verbessern, Vertrauen aufbauen und die Effizienz steigern.

Wie entwirft das Team für die gestellten Outdooraufgaben eigene Problemlösungsstrategien? Welche Parallelen und neuen Impulse gibt es zum bzw. für den Alltag? Die individuellen Aufgaben fördern auf besondere Weise Zusammenarbeit, Kennenlernen, Austausch, Kommunikation, Vertrauen und Potentiale. Unsere Schwerpunkte liegen in der Selbst- und Fremdwahrnehmung, der inneren Teamaufstellung, dem Veränderungspotential und der Motivation.

### Warum Incentive?

Ein Incentive-Programm ist eine großartige Möglichkeit, Ihre Mitarbeiter zu belohnen und zu motivieren. Unsere Teamtrainings bieten eine perfekte Kombination aus Teamwork, Herausforderung und positiven Erlebnissen. Die Teilnehmer werden sich gegenseitig unterstützen, Grenzen überschreiten und gemeinsam Erfolge feiern. Ein Incentive im Hochseilgarten schafft eine besondere Erinnerung und sorgt für eine nachhaltige Motivation im Team.

### Warum wir?

Mit jahrelanger Erfahrung und einem hochqualifizierten Trainerteam sind wir der ideale Partner für Ihr Teamtraining. Unser Hochseilgarten bietet nicht nur eine atemberaubende Kulisse, sondern auch eine sichere Umgebung, in der sich die Teilnehmer wohl und unterstützt fühlen. Unsere Trainer sind Experten in der Förderung von Teamarbeit und sorgen dafür, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer das Beste aus sich herausholen kann.

### Ziele des Teamtrainings

Unsere Teamtrainings haben klare Ziele vor Augen. Wir möchten die Zusammenarbeit und Kommunikation im Team stärken, Vertrauen aufbauen, Konfliktlösungsfähigkeiten verbessern und die Führungskompetenzen der Teilnehmer fördern. Durch die Überwindung der Herausforderungen im Hochseilgarten werden Selbstvertrauen und Problemlösungsfähigkeiten entwickelt. Gemeinsam arbeiten wir daran, dass Ihr Team noch stärker und effektiver wird.

## 1. Begrüßung im Hochseilgarten

- Vorstellung des Programms
- allgemeine Sicherheitshinweise

## 2. Warm Up

- Einstieg und vorbereitende Übungen
- Einstimmung auf den Tag

## 3. Interaktions-/Kooperationstrainings am Boden und im Niedrigseilbereich

- Förderung von Problemlösung, Führungstraining, Vertrauen, Kommunikation und Gemeinschaft
- Aufgabenstellungen durch Trainer\*in, Vorbereitung und Planung durch Teilnehmende (hier z.B. Überlegungen und Einigung auf Vorgehensweise zur Lösung der Teamaufgabe)
- Reflexion und Nachbereitung der Übung, moderiert von Trainer\*innen
- zwischen den Aufgaben ggfs. kurze Pausen

## 4. Pause

## 5. Klettern im Hochseilgarten

- Materialeinweisung in die Kletterausrüstung
- Sicherheitseinweisung und Verhaltensregeln
- Aufstieg in den Hochseilgarten als Kleingruppen- und Einzelerlebnis (gegenseitige Motivation, Nervenkitzel, Naturerlebnis, Auspowern, Erlebnis schaffen)

## 6. Abschlussrunde

- Reflexion und Transfer der Eindrücke des Tages
- Stimmungsbild und Ausblick
- Verabschiedung