



HIGH SPIRITS

WWW.HOCHSEILGARTEN-KIEL.DE

HOCH HINAUS!

MIT TEAMS BEI HIGH SPIRITS

Hoch hinaus!

Willkommen bei High Spirits

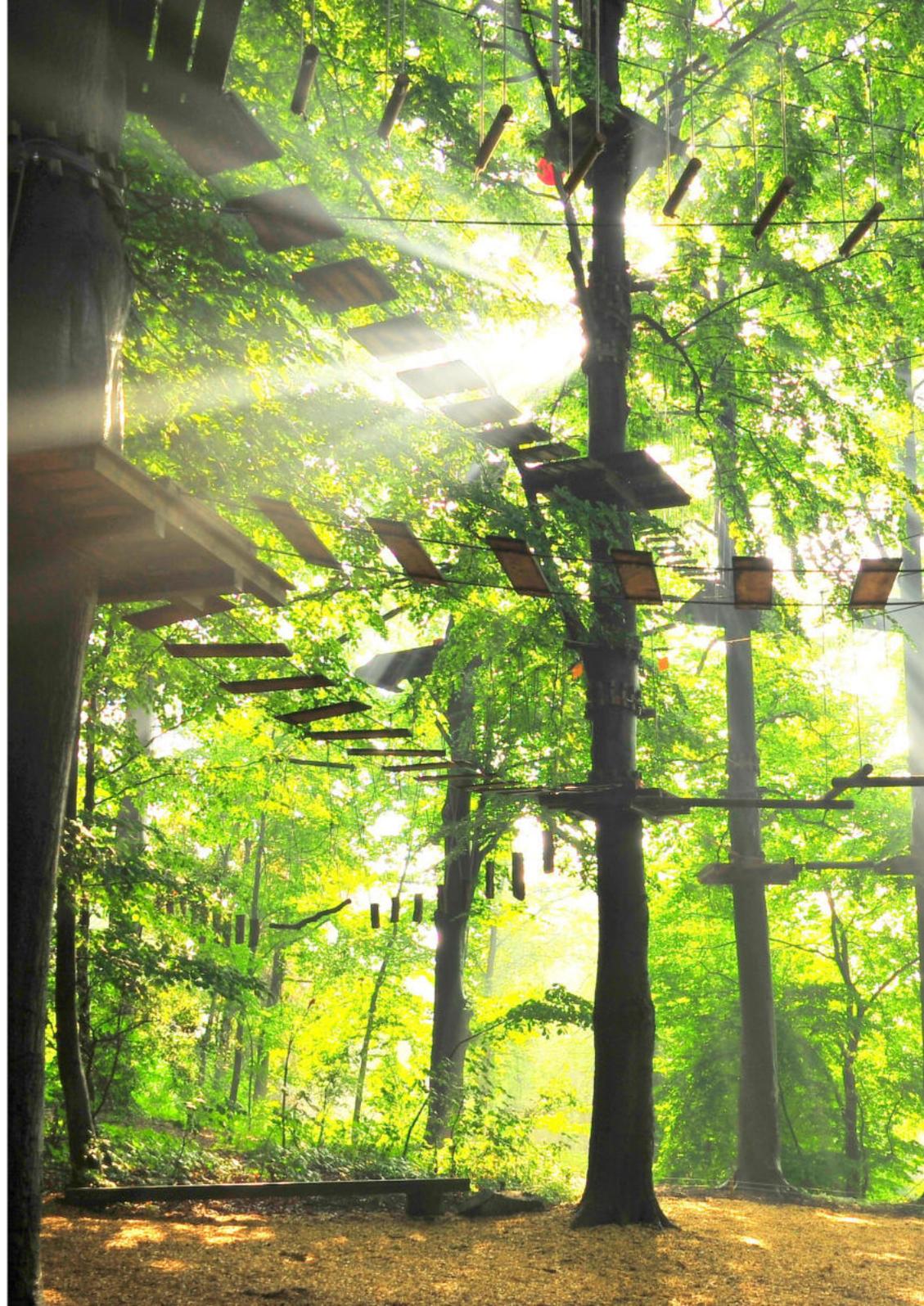
Der Natur- und Waldhochseilgarten High Spirits liegt unmittelbar an der Kieler Außenförde. Nur einen Steinwurf entfernt schmiegt sich das wunderschöne Waldstück an den feinen Sand des Falckensteiner Strands. Eine erfrischende Brise und Ausblicke auf die Ostsee runden das Bild ab und sorgen somit für eine perfekte Location für Gruppenevents.

In dem im Sommer 2006 gegründeten Hochseilgarten erleben Sie die Natur aus einer besonderen Perspektive: In einem Waldparcours mit bis zu 25 Meter hoch gelegenen Hindernissen, verschiedenen Schwierigkeitsgraden und einem sagenhaften Ausblick hoch oben aus den Baumkronen auf die Kieler Förde wird der Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis. Plattformen erklimmen, über Seilbrücken balancieren und sich mit rasanten Seilbahnen von Baum zu Baum schwingen: Spaß und Abwechslung für das Team sind hier Programm.

Jedes Jahr kommen spannende Elemente in der Höhe und am Boden hinzu. Durch diese Vielfalt ist das Klettervergnügen mehr als nur ein kleines Abenteuer.

Neben dem faszinierenden Rausch in der Höhe bietet der Hochseilgarten für Ihr Team vielfältige weitere Möglichkeiten, um dem Alltag für ein paar Stunden die kalte Schulter zu zeigen. Ob beim Teamtraining, Incentive oder Nachtklettern - wir schnüren Ihnen gerne ein individuelles Paket, das zu Ihren Wünschen und Bedürfnissen passt.

Willkommen bei High Spirits!



Frischer Wind fürs Team! Teamtrainings bei High Spirits

Teamtrainings bei High Spirits finden unmittelbar an der Ostseeküste statt. Außerhalb von Seminarräumen können dabei den Teilnehmenden die Gruppenprozesse sichtbar und verständlich werden - fernab des beruflichen Alltags. Mit dem Erlebten soll es Ihnen gelingen, sich mit den Strukturen Ihres Teams intensiv und konstruktiv auseinanderzusetzen; während des Trainings und in zukünftigen Situationen.

„Wie sind wir aufgestellt, wo wollen wir hin? Und was benötigen wir, um unser Vorhaben zu erreichen?“ Die zielorientierte Weiterentwicklung eines Teams ist in allen Entwicklungsphasen einer Gruppe sinnvoll.

Herauszufinden, welches Potential in mir und meinen Kolleginnen und Kollegen steckt, kann sich bereichernd auf die Grundstimmung auswirken und fördert den gemeinsamen Erfolg. Nehmen Sie sich selbst und andere Mitglieder Ihres Teams einmal in einem komplett anderen Zusammenhang wahr - auch, um neu aufeinander zugehen zu können.

Unter professioneller Begleitung können Sie ihre persönlichen und gruppenspezifischen Grenzen erkennen und erweitern. Sie werden bei Kooperations- und Vertrauensübungen die Gelegenheit bekommen, eventuelle Barrieren zu erkennen und abzubauen. Und nehmen dieses Gefühl mit in Ihren Alltag.

Unsere Teamtrainerinnen und -trainer sind dabei Ihre Moderatoren. Sie verfügen über eine pädagogische Ausbildung sowie große Erfahrungen im Umgang mit Gruppen und Prozessen. Sie arbeiten motivierend und humorvoll und reagieren dabei flexibel auf Veränderungen und Reaktionen.



Jede Gruppe ist anders. Die individuellen Strukturen eines Teams erfordern ein sorgfältig auf die Bedürfnisse und Wünsche abgestimmtes Training. In einem Vorgespräch entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam erste Gedanken zu den Programminhalten.

Nutzen Sie die Möglichkeit und setzen Sie einen Impuls für sich und Ihr Team. Mit einem Teamtraining an der frischen Ostseeluft. Wir freuen uns auf Sie!

Ablauf Beispiel Teamtraining

Begrüßung auf dem Gelände des Hochseilgartens

- Vorstellung des Programms durch unsere Trainerinnen und Trainer
- Allgemeine Sicherheitshinweise

Warm up

- Einstieg und vorbereitende Übungen
- Einstimmung auf den Tag

Interaktions- / Kooperationstrainings am Boden und im Niedrigseilbereich

- Förderung von Problemlösung und Führungstraining sowie von Vertrauen und Gemeinschaft
- Aufgabenstellungen durch Trainerinnen und Trainer, Vorbereitung und Planung durch die Gruppe
- Reflexion und Nachbereitung der Übung, moderiert von Trainerinnen und Trainern

Pause

Klettern im Hochseilgarten

- Materialeinweisung in die Kletterausrüstung
- Sicherheitseinweisung und Verhaltensregeln
- Aufstieg in den Hochseilgarten (mit und ohne Teamaufgabe)

Abschlussrunde

- Reflexion und Transfer der Eindrücke des Tages

Schwerpunkt: Teamzusammenführung und -stärkung, gemeinsam etwas Außergewöhnliches erleben, Spaß haben
Dauer: 4 1/2 Stunden

Betreuung: Durch unsere Teamtrainerinnen und -trainer
Programm inklusive freiem Klettern und kompletter Kletterausrüstung sowie Softdrinks, Snacks und Obst für zwischendurch



Adrenalin und Spaß fürs Team! Incentives bei High Spirits

Ihr Team hat sich eine Belohnung verdient? Sie wollen einen besonderen Moment oder eine erfolgreiche Zeit mit Ihren Kolleginnen und Kollegen oder Kundinnen und Kunden feiern? Oder ganz einfach mit einem besonderen Betriebsausflug für frische Energie und Abwechslung sorgen? Unsere Incentives eignen sich hervorragend dafür. In einer lockeren Atmosphäre steht der Spaß im Mittelpunkt.

Wir stellen Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Ihr Team motivieren und gemeinsam einen unvergesslichen Tag erleben können.

Das stärkt den Zusammenhalt und gibt neue Kraft für anstehende Projekte und Aufgaben.

Unsere Incentives an der Kieler Förde garantieren Gemeinschaftsgefühl, Spaß, Action und eine große Portion Erholung. Ob Abenteuerlust, Konzentration oder Adrenalin: Unser Leistungsangebot umfasst vielfältige Möglichkeiten.

Sorgen Sie beim **Bogenschießen** für die nötige Spannung und punktgenaue Konzentration und landen Sie einen absoluten Volltreffer.

Überwinden Sie sich und motivieren Sie andere Teammitglieder und Kolleginnen und Kollegen beim **Vertrauenssprung** aus großer Höhe. Sie werden sich ein Glücksgefühl erarbeiten, das Sie noch Wochen begleiten wird.

Wir stellen Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm zusammen. Damit Ihre Veranstaltung zu einem außergewöhnlichen Ereignis wird, das Sie so schnell nicht vergessen werden.

Ablauf Beispiel Vertrauenssprung

Begrüßung auf dem Gelände des Hochseilgartens

- Vorstellung des Programms durch unsere Trainerinnen und Trainer
- Allgemeine Sicherheitshinweise

Klettern im Hochseilgarten

- Materialeinweisung in die Kletterausrüstung
- Sicherheitseinweisung und Verhaltensregeln
- Aufstieg in den Hochseilgarten

Kurze Pause

Vertrauenssprung von einer Plattform

- Abgesicherter Sprung aus etwa zehn Metern Höhe mit zwei bis drei Metern freiem Fall
- Selbstüberwindung und Adrenalinkick

Abschlussrunde

- Reflexion der Eindrücke des Tages
- Stimmungsbild

Schwerpunkt: Gemeinsam ein unvergessliches und außergewöhnliches Ereignis erleben, Selbstüberwindung & Adrenalinkick, Spaß haben und Lachen

Dauer: 3 1/2 Stunden

Betreuung: Durch unsere Teamtrainerinnen und -trainer
Programm inklusive freiem Klettern und kompletter Kletterausrüstung.

Adrenalin und Spaß in der Dunkelheit! Nachtklettern bei High Spirits

Bricht die Dunkelheit an, versetzt das den Kletterwald in eine faszinierende Stimmung. Sich über wackelnde Bretterbrücken tasten, mit der Seilbahn ins dunkle Nichts rasen oder beim Vertrauenssprung in den Fackelkreis Mut beweisen: Das Nachtklettern im Hochseilgarten ist ein Highlight der besonderen Art!

Fackeln, Lampen und Mondschein bringen dabei genau ausreichend Licht in den Wald am Falckensteiner Strand. Und der hat in der Nacht sein ganz eigenes Gesicht! Hier und da knackt es im Unterholz, Tiere kommen aus ihren Verstecken, und so mancher dunkle Schatten huscht durch Büsche und Bäume. Die nächtliche Ruhe gepaart mit dem besonderen Nervenkitzel zur Spätschicht machen das Event zu einem Gruppenerlebnis, das noch lange im Alltag nachwirkt.

Wagen sie sich mit ihrem Team hinaus in die Dunkelheit des Waldes. Beim Nachtklettern am Falckensteiner Strand!



Ablauf Beispiel Nachtklettern

Begrüßung auf dem Gelände des Hochseilgartens

- Vorstellung des Programms durch unsere Trainerinnen und Trainer
- Allgemeine Sicherheitshinweise

Nachtklettern im Hochseilgarten

- Materialeinweisung in die Kletterausrüstung
- Sicherheitseinweisung und Verhaltensregeln
- Aufstieg in den Hochseilgarten mit Helmbeleuchtung

Kurze Pause

Vertrauenssprung von einer Baumplattform

- Abgesicherter Sprung in einen Fackelkreis aus etwa zehn Metern Höhe mit zwei bis drei Metern freiem Fall
- Selbstüberwindung und Adrenalinkick

Abschlussrunde

- Stimmungsbild
- Ausklingen lassen des Abends und Verabschiedung

Schwerpunkt: Gemeinsam ein unvergessliches und außergewöhnliches Ereignis erleben, Selbstüberwindung & Adrenalinkick, Spaß

Dauer : ca. 3 Stunden

Betreuung: Durch unsere Teamtrainerinnen und -trainer

Programm inklusive freiem Klettern und kompletter Kletterausrüstung.



Wieder am Boden Essen & Trinken

Wer sich körperlich bewegt und geistig anstrengt, benötigt im Anschluss eine Stärkung. Wir bieten Ihnen optional für jedes Event individuelle kulinarische Möglichkeiten, um Ihr Team wieder zu Kräften kommen zu lassen. Das tut jedem Einzelnen gut und rundet den Aufenthalt auf eine gemütliche Weise ab.

Bitte planen Sie das Ende Ihrer Veranstaltung, bzw. die Rückgabe von Bänken, Tischen usw. ca. eine Stunde nach Schließung des Hochseilgartens. Bei schlechterem Wetter stellen wir gerne Pavillons zur Verfügung, unter denen gegrillt werden kann.

Kaffee, Tee & Kuchen
5 € pro Person

Barbecue: Fleisch, Grillwurst, vegetarische Grillspieße, verschiedene Salate, Brot, Grillsoßen, etc.
16,50 € pro Person

Kalte Getränke
(alkoholisch / nichtalkoholisch)
Kommissionsware

Für die Vorbereitung und Durchführung berechnen wir eine **Aufwandspauschale von 50 €**

Buchung und Informationen High Spirits Hochseilgarten Kiel Falckenstein

Am Falckensteiner Strand
Peter Hempe &
Jochen Wagner GbR
Büro: High Spirits
Holtener Str. 273
24106 Kiel
Tel. +49 (0) 431 310 49 47
Fax +49 (0) 431 239 40 13
info@highspirits-kiel.de
www.hochseilgarten-kiel.de
Preise für Programme auf Anfrage
und inkl. 19% MwSt, Änderungen vorbehalten